TUH Taekwondo Union Hamburg e.V.

MITGLIED DES HAMBURGER SPORTBUNDES UND DER DEUTSCHEN TAEKWONDO UNION.

TUH -TAEKWONDO – BREITENSPORTLEHRGANG IN HAMBURG

Poomsae und Poomsae Application

Veranstalter :	**TUH**
Ausrichter :	**TANGUN – Hamburg e. V. Wieckstr. 37 - 39 , 22527 Hamburg**
Verantwortlich :	**Oktay Cakir TUH - Breitensportreferent**
Ort:	**Große Sporthalle der Stadtteilschule Stellingen, Eigang über die Hagenbeckstr.**
Hallenöffnung ab:	**11:00 Uhr**
Datum :	**18.10.2025**
Gebühren :	**10,- € für TUH – Mitglieder, zahlbar in der Sporthalle nach Vorlage des DTU Passes.** **15,- € für Nichtmitglieder**
Anmeldungen an :	**oktay@tangun.de oder per Telefon unter : 040 / 491 21 04. Bis zum 15.10. 2025**

Breitensportlehrgang für alle Tae Kwon Do Sportler/innen ab 8. Kup (empfohlen).
Dieser Lehrgang dient auch als Vorbereitung für Kup/Dan - Prüfungen -und Technikturniere.

Damit wir die Applikationen besser umsetzen können, bringt bitte eine Kampfweste mit (falls vorhanden).

D I E R E F E R E N T E N

Oktay Cakir	**8. Dan DTU / Kukkiwon**
Muhamed Kahrimanovic	**6. Dan DTU / Kukkiwon**

STUNDENPLAN

Halle 1	Halle 2
12:00 – 12:30 Uhr	**Gemeinsames Aufwärmen**
12:40 – 13:50Uhr	**Formen 1. - 8. Taegeuk (Aufteilung vor Ort)**
14:00 – 15:00 Uhr	**Application 1. - 8. Taegeuk**

Die Teilnehmer/ innen . erklären sich mit der Anmeldung bereit, dass ihr Name, Vorname, Graduierung als Film – oder Foto veröffentlicht werden kann (z.B. auf einer Homepage).
Der Ausrichter / Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach -und Personenschäden.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Lehrgang .