

3. NORDDEUTSCHES HAIDONG GUMDO TRAINING



11./12. Oktober 2025

1. Tag, Samstag, 11.10.2025, 11 bis 18 Uhr (1 Tag)

Zeit	Phase	Trainingsart	Gruppen	Gruppen
11:00	Begrüßung			
11:30		Gemeinschaftstraining I	alle	
12:00		Schnuppertraining I	Kup- Training	Dan- Training
13:30	Pause			
14:30		Schnuppertraining II	10. – 5. Kup	4. bis 1. Kup
				1.- 3. Dan
16:30		Gemeinschaftstraining II	alle	
18:00	Abschluss/ Urkunden		alle	

2. Tag, Sonntag, 12.10.2025, 10 bis 16 Uhr (1/2 Tag)

Zeit	Phase	Trainingsart	Gruppen	Gruppen
10:00	Begrüßung			
10:15		Gemeinschaftstraining III	alle	
12:00		alle bis 3. Kup	2. Kup bis 1. Dan	2.- 3. Dan
13:30	Pause			
14:30		Gemeinschaftstraining IV	alle	
16:00	Abschluss/Fotos			

Leitung

Großmeister

Nosang Bruce Lee

8. DAN

5. DAN Haidong Gumdo

- Chefausbilder

- Generalsekretär

- Technischer Direktor

Dennis Fanslau

7. DAN

4. DAN Haidong Gumdo

- 2. Technischer

Direktor

Norddeutschland

und weitere DAN-

Träger zur Unter-

stützung

Teilnahme in Sportbe-

kleidung, Gi oder Dobok,

barfuß bzw. Kampfsport-

schuhen. Bitte selbst

Verpflegung mitbringen.

Ort: Berliner Sporthalle (2-Feldhalle)

Norderstraße 34

21502 Geesthacht



Lehrgangsgebühren:

1 Tag 35,- €, 2 Tage 50,- pro Teilnehmer

Das Schnuppertraining findet **nur am Samstag** statt.

Lehrgangsanmeldung bei Dennis Fanslau (budo01@gmx.de) oder bei Euren Meistern und Trainern bis zum **30. September 2025**.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme an unserer Veranstaltung auf eigene Gefahr erfolgt. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, den Haftungsausschluss des Veranstalters zu akzeptieren.

Wichtig: Der Veranstalter haftet nur im gesetzlich vorgesehenen Rahmen, insbesondere nicht für Schäden, die durch Eigenverschulden oder höherer Gewalt entstehen.

