

TUH – Taekwondo Union Hamburg e. V.

MITGLIED DES HAMBURGER SPORTBUNDES UND DER DEUTSCHEN TAEKWONDO UNION.

TAEKWONDO – BREITENSPORTL EHRGANG FÜR KINDER IN HAMBURG

Veranstalter : TUH – Taekwondo – Union Hamburg e. V.
Ausrichter : TANGUN – Hamburg e. V. Wieckstr. 37 - 39 , 22527 HH

Verantwortlich : Oktay Cakir, TUH -Breitensportreferent

Ort: Große Sporthalle des ATH Gymnasium, Wegenkamp
Hallenöffnung ab: 11:00 Uhr
Datum : 6. Oktober 2024
Gebühren: 10,-€ zahlbar in der Sporthalle am Lehrgangstag
Anmeldungen bitte bis zum: 2.10.2024

Anmeldungen an : oktay@tangun.de oder per Telefon unter : 040 / 491 21 04.

Breitensportlehrgang für alle Tae Kwon Do Sportler/innen ab 8. Kup (empfohlen ab 7 Jahre).

Dieser Lehrgang soll helfen, die Kinder spielerisch auf Prüfungen und Meisterschaften vorzubereiten.

Natürlich kommt der Spaßfaktor nicht zu kurz.

Es werden kleine Ehrengaben an die Kinder vergeben (z. B. Urkunden oder Medaillen)

Obst und Getränke werden kostenlos für alle Lehrgangsteilnehmer/ innen zur Verfügung gestellt.

DIE REFERENTEN

Oktay Cakir : 8. Dan (Kukkiwon und DTU)

Kai Eggert : 6. Dan (Kukkiwon und DTU)

Alle Trainer/innen sind herzlich eingeladen mitzumachen bzw. zu unterstützen.

LEHRGANGSPROGRAMM

12:00 – 13:00 Uhr	Grundlagen für alle Kinder
13:10 – 14:10 Uhr	Gechicklichkeits und Formentraining (Hyong und Poomsae)
14:20 – 15:30 Uhr	Wettkampftechniken und Pratzenübungen

Die Teilnehmer/ innen . erklären sich mit der Anmeldung bereit, dass ihr Name, Vorname, Graduierung als Film – oder Foto veröffentlicht werden kann (z.B. auf einer Homepage).
Der Ausrichter / Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach -und Personenschäden.

Wir wünschen euch viel Spaß beim Lehrgang .