

SVE Hamburg e.V. • Redingskamp 25 • 22523 Hamburg

Absender:

Alida Rigoll
Budo Abteilungsleitung



budo@sve-hamburg.de

Hamburg, 02.April 2018

Ausschreibung

Fortbildungslehrgang für Lizenzinhaber und Interessierte

Der Sportverein Eidelstedt bietet in Zusammenarbeit mit der Taekwondo Union Hamburg folgenden interdisziplinären Fortbildungslehrgang an:

- Datum:** So. 24.06.2018
- Themen:** **Kindertraining im Kampfsport am Beispiel des Ju Jutsu und des Taekwondo Trainings (Theorie und Praxis)**
- Referent:** Udo Gerigk; Dipl. Sozialpädagoge, Taekwondo Dan Träger
Leonard Oelze, Medizinstudent, Ju Jutsu Dan Träger
- Umfang:** 8 LE
- Gebühr:** 30,00 EUR für Mitglieder aus HSB Vereinen
35,00 EUR nicht HSB Mitglieder, aber HH Fachverbände
40,00 EUR für externe Teilnehmer
- Anmeldung:** Bei Alida Rigoll unter budo@sve-hamburg.de
- Anmeldefrist:** **Schriftliche, verbindliche Anmeldung bis zum 01.06.2018 per Email/per Post!**
- Bezahlung:** Per Überweisung (nach verbindlicher Anmeldung) auf folgende Kto Daten:
SVE Hamburg e.V.
IBAN DE65206905000000605140
Bitte erst nach Anmeldeschluss und Rückmeldung durch mich überweisen!
- Veranstaltungsort:** SVE Hamburg
Sportverein Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.
Redingskamp 25 – B-Raum
22523 Hamburg
- Zeit:** **09.00 Uhr – 16.00 Uhr (inkl. Pausen)**

Zum Inhalt des Lehrgangs:

Ziel dieses Lehrgangs ist es, sowohl lizenzierten Trainern als auch Sportlern, die bereits Training geben, aber noch keine Trainerausbildung haben, die Wichtigkeit des Kindertrainings und dessen Inhalt zu vermitteln. Getreu dem Motto „Kinder sind keine kleinen Erwachsenen“ muss das Kindertraining auch anders gestaltet werden, als ein Training für Erwachsene.

Leonard wird einen Einblick in die physiologische Beschaffenheit von Kindern geben, welche die Grundlage für die Leistungsfähigkeit der Kinder ist:

- Motorische Entwicklung im Kindes- und Jugendalter
- Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit im Kindes- und Jugendalter

Udo wird einen Einblick in die soziale und emotionale Entwicklung der Kinder und Jugendlichen und die Auswirkungen auf das Training geben:

- Soziale und emotionale Entwicklung von Kindern- und Jugendlichen
- Umgang mit angespannten/hochgespannten Kindern/Jugendlichen
- Umgang mit Regeln, Grenzen, Konsequenzen; Missverständnisse zu "konfrontativer Arbeit"

Im Anschluss an die Theorie werden sowohl Leonard, als auch Udo eine kleine praktische Einheit zum Kindertraining mit euch absolvieren.

Der Lehrgang wird interdisziplinär stattfinden. Die theoretischen Grundlagen gelten für alle Sportarten und die Praxis wird eine Vielfalt und Variation der beiden Sportarten bieten.

In Abstimmung mit dem Bildungsreferenten der TUH und im Einklang mit der Anerkennungsrichtlinie der DTU wird dieser Lehrgang als Trainer-Lizenz-Verlängerungslehrgang mit 7,5 LE für die Wiederausstellung von Trainer C-/B-Lizenzen anerkannt.

Über eine rege Teilnahme freue ich mich sehr!

Alida Rigoll