

TUH JUGEND ONLINETRAINING



Alle Kinder und Jugendlichen der TUH aufgepasst! Ab sofort bieten wir euch einmal wöchentlich ein gemeinsames, abwechslungsreiches Onlinetraining an. Vielleicht bietet dein Verein aktuell ja kein Training an oder du möchtest mehr trainieren? Unsere beiden Referenten haben in den letzten Monaten bereits viel Erfahrung sammeln können, entwickeln gemeinsam immer neue Ideen fürs Onlinetraining und freuen sich auf euch!

Veranstalter: Taekwondo Union Hamburg

Verantwortlicher: Philipp Trzeciak - Jugendleiter

Datum: vom 11.02-25.03 immer Donnerstags

Ort: zoom, Meeting-ID: 999 4783 6142, Kenncode: tuhjugend

Zeitplan: 17:00 - 17:45 Anfänger bis 7. Kup
18:00 - 18:45 Fortgeschrittene ab 6. Kup

Teilnehmer: Kinder und Jugendliche der Taekwondo Union Hamburg e.V

Referenten: **Steven Behn** TUH-Landestrainer Technik, Europameister und Nationalkaderathlet
Minette Strand TUH-Vizepräsidentin Breitensport und langjährige Kinder- und Jugendtrainerin

Bereit haben: Dobok und Ty, Trinken und ggf. eine Gymnastikmatte

Der Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden. Mit der Teilnahme geben alle Teilnehmer ihr Einverständnis, dass ihr Bild in Form von Foto- oder Filmaufnahmen veröffentlicht wird.