



Budoabteilung des Sportvereins Eidelstedt von 1880 e.V.

Seminar Russischer Messerkampf am 8. und 9. Februar 2020

Referent:

Giorgi Khutsishvili-Held

NEU: Veranstaltungsort

**Schulturnhalle Furtweg 56
22523 Hamburg**

Was ist Russischer Messerkampf?

Die besondere Art des Messergreifens und universelle Prinzipien zeichnen den Russischen Messerkampf aus. Durch den Einsatz einfacher, auf Grobmotorik basierender Bewegungen ist es möglich, in Stresssituationen richtig reagieren zu können.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist ab 18 Jahren möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Trainingsinhalt

Das Training umfasst **vier** Modulen, die aufeinander aufbauen. Module **1** und **2** sind auch einzeln buchbar. Module **3** und **4** dürfen **nur** nach dem Absolvieren der vorangegangenen Module gebucht werden.

Inhalt der Module

SAMSTAG 8. Feb.		SONNTAG 9. Feb.	
10.00 - 13.00 MODUL 1	Besonderheiten des Messergreifens und Basistechniken	11.00 - 13.00 MODUL 3	Fortgeschrittene Messertechniken
13.00 – 14.00	PAUSE	13.00 – 14.00	PAUSE
14.00 -16.00 MODUL 2	Unbewaffnete Verteidigung gegen Messer	14.00 -16.00 MODUL 4	Zusammenfassung und kontrolliertes Sparring (orientiert an den Regeln des sportlichen Messerkampfes)

Modul 4 bietet zusätzlich zum eigentlichen Inhalt die Möglichkeit, einen Eindruck von der möglichen Geschwindigkeit der Messerarbeit zu bekommen und dieses System in der Anwendung auszuprobieren.

Anmeldung:

Schriftliche Anmeldung bitte an budo@sve-hamburg.de

Die Anmeldung muss die folgenden Angaben beinhalten: Vollständiger Name, Anschrift und E-Mail-Adresse.

Wichtig: Erst das Datum des Zahlungseingangs gilt als Anmeldedatum!

Kosten:

Es gelten die folgenden Staffelpreise:

Staffel 1 gilt bis zum 31.10.2019

Ein Modul: 20 Euro

Zwei Module: 30 Euro

Komplettes Seminar: 40 Euro

Staffel 2 gilt bis zum 31.12.2019

Ein Modul: 40 Euro

Zwei Modul: 60 Euro

Komplettes Seminar: 80 Euro

Staffel 3: gilt bis zum Beginn des Seminars

Das Geld muss zu Lehrgangsbeginn auf dem Konto des SVE eingegangen sein. Eine Barzahlung ist nicht möglich!

Ein Modul: 50 Euro

Zwei Modul: 75 Euro

Komplettes Seminar: 100 Euro

Wichtig: Das Datum des Zahlungseingangs gilt als Anmeldedatum!

Kontoverbindung:

SVE Hamburg Budo-Abteilung:

IBAN DE65 2069 0500 0000 605140

Sparda Bank Hamburg

Verwendungszweck:

Vorname, Nachname, + Russischer-Messerkampf-2020

Stornierungen:

Bei Stornierung ist eine Kostenerstattung ausdrücklich ausgeschlossen. Eine Übertragung der Teilnahme auf eine andere Person ist in Absprache mit dem Veranstalter im Einzelfall möglich.