

Ausschreibung

Fortbildungslehrgang für Lizenzinhaber und Interessierte



- Veranstalter:** SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.
- Datum / Zeit:** Sonntag, 26. Mai 2019 / 10.00 bis 17.00 Uhr (inkl. Pausen)
- Ort:** 22523 Hamburg, Redingskamp 25 – B-Raum
- Thema:** **Ausdauer im Kampfsport**
- Grundlagen Ausdauer aerob – anaerob – wettkampfspezifisch (Theorie)
 - Erarbeitung Anforderungsprofil Ausdauer in den verschiedenen Kampfsportarten (Theorie)
 - Ausdauererprobungsverfahren in Theorie (Vorstellung) und Praxis (Umsetzung)
- Referent:** Andreas Horn: u.a. Diplom-Trainer (DOSB) / Sportwissenschaftler, ehemaliger Karate-Bundestrainer DKV (Jugend) – und Landestrainer; Karate-Vize-Weltmeister 2000
- Umfang:** 8 LE
- Zielgruppe:** Interdisziplinärer/fachübergreifender Lehrgang für alle Kampfsportarten
- Bitte mitbringen:** Sportkleidung und Laufschuhe; sportartspezifische Kampfsportkleidung
- Gebühr:** € 30,00 für Mitglieder aus HSB-Vereinen
€ 35,00 für nicht HSB-Mitglieder, aber HH Fachverbände
€ 40,00 für externe Teilnehmer
- Anmeldung:** Alida Rigoll unter budo@sve-hamburg.de
- Anmeldefrist:** schriftl., verbindl. Anmeldung bis zum 03.05.2019 per Mail/Post
- Bezahlung:** per Überweisung (nach verbindlicher Anmeldung) auf folgende Kontodaten:
SVE Hamburg e.V.
IBAN DE65 2069 0500 0000 6051 40
Bitte erst nach Anmeldeschluss und Rückmeldung durch mich überweisen.

„In Abstimmung mit dem Bildungsreferenten der TUH und im Einklang mit der Anerkennungsrichtlinie der DTU wird dieser Lehrgang als Trainerfortbildung mit 7,5 LE für die Wiederausstellung von Trainer C-/B-Lizenzen anerkannt.“

Mit sportlichen Grüßen

Alida Rigoll – Abteilungsleitung Kampfsport SV Eidelstedt Hamburg

SV Eidelstedt Hamburg von 1880 e.V.